

Empfehlungen des Dalai Lama für das Leben im neuen Jahrtausend:

- ☞ Beachte, dass große Liebe und großer Erfolg immer mit großem Risiko verbunden sind.
- ☞ Wenn Du verlierst, verliere/vergesse nie die Lektion dazu.
- ☞ Habe stets Respekt vor Dir selbst, Respekt vor anderen und übernimm Verantwortung für Deine Taten.
- ☞ Bedenke: Nicht zu bekommen, was man will, ist manchmal ein großer Glücksfall.
- ☞ Lerne die Regeln, damit Du sie brechen kannst.
- ☞ Lasse niemals einen kleinen Disput eine große Freundschaft zerstören.
- ☞ Wenn Du feststellst, dass Du einen Fehler gemacht hast, ergreife sofort Maßnahmen, um ihn wieder gut zu machen.
- ☞ Verbringe jeden Tag einige Zeit allein.
- ☞ Öffne der Veränderung Deine Arme, aber verliere dabei Deine Werte nicht aus den Augen.
- ☞ Bedenke, dass Schweigen manchmal die beste Antwort ist.
- ☞ Lebe ein gutes, ehrbares Leben. Wenn Du älter bist und zurückschaust, wirst Du es noch einmal genießen können.
- ☞ Eine lebende Atmosphäre in Deinem Heim ist das Fundament für Deine Leben
- ☞ I n Auseinandersetzungen mit Deinen Lieben sprich nur über die aktuelle Situation. Lasse die Vergangenheit ruhen.
- ☞ Teile Dein Wissen mit anderen. Dies ist eine gute Möglichkeit, Unsterblichkeit zu erlangen.
- ☞ Gehe sorgsam mit der Erde um.
- ☞ Begib Dich einmal im Jahr an einen Ort, an dem Du noch nie gewesen bist.
- ☞ Bedenke, dass die beste Beziehung die ist, in der jeder Partner den anderen mehr liebt als braucht.
- ☞ Messe Deinen Erfolg daran, was Du für ihn aufgeben musst.
- ☞ Widme Dich der Liebe und dem Kochen mit ganzem Herzen